



Samle ting der kan spises i naturen.

Tag på tur ud i naturen sammen med dine forældre. Det er en god ide at hente appen fra <https://www.vildmad.dk/dk>

eller gå ind og læse om de spiselige råvarer inden på <https://www.vildmad.dk/dk/ravarer>

Find mindst en ting der kan spises. Denne aktivitet skal ske sammen med en voksen der kan tjekke om tingene er spiselige.

Er det svært at finde noget, kan I se efter mælkebøtteblade eller skvadderkål.

Skrive på sedlen hvad I har fundet. Tag gerne et billede af de ting I har fundet.

Tag tingene med hjem og brug dem i f.eks. en salat.