



Byg en forhindringsbane

Lav en forhindringsbane og gennemfør den. Bagefter skal DU SELV rydde op efter den.... Du bestemmer om banen er indenfor eller ude i haven - eller på en skovsti hvor du hopper over pinde og sten.



<https://samvirke.dk/artikler/fattigmandsfornøjelser-10-maader-at-faa-eventyr-paa-i-hverdagen-helt-gratis#slide-3>

Du kan smide puder og tæpper på stuegulvet og placere stole og lignende i passende hoppeafstand. Nu gælder det om at komme rundt i stuen uden at røre ved det giftige stuegulv.

Husk at tage et billede af din forhindringsbane.